

Jídelní lístek

od 04.01.2021 do 08.01.2021

Pondělí 4.1.	Snídaně	TAVENÝ SÝR, MÁSLA, HOUSKY+CELOZRNNÉ RAŽENKY, BÍLÁ KÁVA (A: 01a,01b,01c,03,06,07,11)
	Přesnídávka	KYNUKÉ ŠPIČKY, OVOCE, ČAJ (A: 01a,03,07)
	Oběd	POLÉVKA ZELENINOVÁ S DROŽŽOVÝMI KNEDLÍČKY, VEPŘOVÉ PO ITALSKU, TĚSTOVINY, ČAJ, OVOCE (A: 01a,01b,01c,03,07,09)
	Svačina	LOUPÁK (A: 01a,03,07,11)
	Večeře	BAGETA S KUŘECÍMI STRIPSY, MINERÁLKA (A: 01a,01b,01c,03,06,07,11)
	Večeře II.	JOGURT (A: 07)
Úterý 5.1.	Snídaně	RAJČE, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, CHLĚB MOSKVA + CHLĚB PŠENIČNÝ, MLÉKO (A: 01a,07)
	Přesnídávka	POMAZÁNKA Z RYB V TOMATĚ, PLETÝNKA, ČAJ (A: 01a,03,04,07,11)
	Oběd	POLÉVKA FRANKFURTSKÁ S BRAMBOREM, KUŘE PO PROVENSÁLSKU, RÝŽE + FREEKEH, SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY, ČAJ (A: 01a,06,07,09,10)
	Svačina	CROISSANT (A: 01a,03,07)
	Večeře	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÁ KOTLETA, AMERICKÉ BRAMBORY, JOGURTOVÝ DIP S ČESNEKEM, CITRONÁDA (A: 01a,07,12)
	Večeře II.	PUDINK S OVOCEM A PIŠKOTY (A: 01a,03,07)
Středa 6.1.	Snídaně	TVAROHOVÉ A POVIDLOVÉ ŠÁTEČKY, MALKAO, OVOCE (A: 01a,01b,01c,03,07)
	Přesnídávka	JOGURT, GRAHAMOVÝ+OBYČEJNÝ ROHLÍK, ČAJ (A: 01a,03,07)
	Oběd	POLÉVKA HOVĚŽÍ S JÁTROVOU RÝŽÍ, SÁZENÉ VEJCE, OMÁČKA KOPROVÁ, BRAMBORY, ČAJ, BUCHTA (A: 01a,01b,01c,03,07,09,12)
	Svačina	SOJOVÝ ROHLÍK (A: 01a,06,07)
	Večeře	ŠPAGETY S KRŮTÍM MASEM, ZELENINOU A SÝREM, DŽUS, OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA (A: 01a,07)
	Večeře II.	JOGURTOVÉ MLÉKO (A: 07)
Čtvrtek 7.1.	Snídaně	SÝROVÁ POMAZÁNKA S CELEREM, CHLĚB, ČAJ (A: 01a,03,07,09)
	Přesnídávka	SALÁM VYSOČINA, HOŘČICE, ROHLÍKY, BÍLÁ KÁVA (A: 01a,01b,01c,03,07,10)
	Oběd	POLÉVKA GULÁŠOVÁ S CIZRNOU, ŽEMLOVKA S JABLKY A TVAROHEM, NÁPOJ (A: 01a,03,07,12)
	Svačina	BULKA SE SÝREM (A: 01a,03,07,11)
	Večeře	ZNOJEMSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY, DŽUS (A: 01a,03,07)
	Večeře II.	TERMIX (A: 07)
Pátek 8.1.	Snídaně	VAŘENÉ VEJCE, RAMA, DALAMÁNEK + HOUSKA, MLÉKO, ČERSTVÁ ZELENINA (A: 01a,03,07)
	Přesnídávka	POMAZÁNKA BUDAPEŠŤSKÝ KRÉM, CHLĚB, ČAJ, OVOCE (A: 01a,07)
	Oběd	POLÉVKA UZENÁ S RÝŽÍ, SVÍČKOVÁ NA SMETANĚ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY, ČAJ, OVOCE (A: 01a,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejsce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Vaříme z receptur školního stravování, změna jídelníčku a složení alergenů vyhrazena

Vedoucí jídelny: Radová Vladimíra

Vystaveno dne: 22.12.2020