

Jídelní lístek

od 11.03.2019 do 15.03.2019

Po 11.3.	Snídaně Přesnídávka Oběd Svačina Večeře Večeře II.	KOLÁČE, ČAJ, OVOCE (A: 01a,03,07) SALÁM VYSOČINA, MÁSLA, HOUSKY+CELOZRNNÉ RAŽENKY, ČAJ, ČERSTVÁ ZELENINA (A: 01a,03,06,07,11) POLÉVKA HRSTKOVÁ, SEKANÝ ŘÍZEK PŘÍRODNÍ, MÍCHANÁ MÁSLOVÁ ZELENINA, BRAMBOROVÁ KAŠE, ČAJ (A: 01a,01b,01c,03,06,07,09,12) TROJHRÁNEK VÍCEZRNÝ, ČAJ (A: 01a,03,07,11) PLOVDIVSKÉ MASO, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY, ČAJ (A: 01a,03,06,07) PRIBINÁČEK (A: 07)
Út 12.3.	Snídaně Přesnídávka Oběd Svačina Večeře Večeře II.	TVAROHOVÁ POMAZÁNKA S KAPIÍ, CHLÉB MOSKVA + CHLÉB PŠENIČNÝ, MLÉKO (A: 01a,07) KYNUTÁ ŠPIČKA, ČAJ, OVOCE (A: 01a,03,07) POLÉVKA VLOČKOVÁ, MEXICKÝ GULÁŠ, STROUHANÝ SÝR, HRÁŠKOVÁ RÝŽE, DŽUS, OVOCE (A: 01,01a,01d,06,07,09) VITA ROHLÍK, ČAJ (A: 01a,03,07) RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT, ČAJ (A: 04,07) COTTAGE (A: 07)
St 13.3.	Snídaně Přesnídávka Oběd Svačina Večeře Večeře II.	NUTELLA, VEKA, ČAJ, OVOCE (A: 01a,03,06,07,08b) POMAZÁNKA Z RYBÍHO FILÉ, CHLÉB, BÍLÁ KÁVA, ČERSTVÁ ZELENINA (A: 01a,01b,01c,04,06,07) RAJČATOVÁ S KAPÁNÍM, SÁZENÉ VEJCE, SMETANOVÁ ČOČKA, CHLÉB MOSKVA + CHLÉB PŠENIČNÝ, OKUREK, ČAJ (A: 01a,03,06,07,09) LISTOVÝ HŘEBEN, ČAJ (A: 01a,03,07) KUŘE NA ZPŮSOB BAŽANTA, PAŽITKOVÁ RÝŽE, SALÁT MRKVOVÝ S JABLKY, ČAJ (A: 01a,06) PUDINK S OVOCEM (A: 07)
Čt 14.3.	Snídaně Přesnídávka Oběd Svačina Večeře Večeře II.	MÜSLI KŘUPINKY S MLÉKEM, JOGURT, OVOCE (A: 01a,07) MRKVOVÁ POMAZÁNKA, BULKA, ČAJ (A: 01a,03,07) POLÉVKA HOVĚZÍ S JÁTROVOU RÝŽÍ, KUŘE NA PAPRICE, TĚSTOVINY, DŽUS (A: 01a,01b,01c,03,06,07,09) LOUPÁK, ČAJ (A: 01a,03,07) GNOCCHI SE SÝROVOU OMÁČKOU, OVOCE, DŽUS (A: 01,01a,03,06,07) MLÉČNÁ RÝŽE (A: 07)
Pá 15.3.	Snídaně Přesnídávka Oběd	SANDWITCHE ZAPEČENÉ SE SÝREM A ŠUNKOU, ČERSTVÁ ZELENINA, ČAJ (A: 01a,03,07) JOGURTOVÉ MLÉKO, LOUPÁK MÜSLI (A: 01a,03,07) POLÉVKA BORŠČ, HONZOVY BUCHTY PLNĚNÉ POVIDLÝ A MARMELÁDOU, MLÉKO, MLÉKO OVOCNÉ, VODA S CITRÓNEM (A: 01a,03,06,07,09,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
03	Vejsce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
04	Ryby		

Vaříme z receptur školního stravování, změna jídelníčku a složení alergenů vyhrazena

Vedoucí jídelny: Palenicová Radová Vladimíra

Vystaveno dne: 7.3.2019